PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda: LA PRADERA	DIRECCION :CALLE 28CNUMERO 21-26	FICHA FAMILIAR NUMERO:2024443

V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	19-ago	2024		10	09	2024				

Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:	Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ	Responsable 1: Responsable 2:

Nombre del Jefe del Hogar:MARIO GUILLERMO AGUILAR	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :MARIO GUILLERMO AGUILAR	N° telefono contacto:3202516038

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia compuesta, conformada por Alba Maria Gallego Valencia,y quien recibe la visita el señor Mario Guillermo Aguilar,no permite el ingreso a la vivienda recibe la visita en la puerta, de la casa, pagan arriendo,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, no recicla,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, no tiene mascotas, con riesgo psicologico bajo porque refiere que en ocasiones habla solo,menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, busca actividades de mejoramiento para el barrio, refiere que no asistió al odontologo, y no al medico en el ultimo mes, con IMCde 24.2normal, refiere que no realiza 4horas de actividad fisica,en la semana, camina, refiere que consume todo tipo de alimentos frutas, verduras, legumbres, lacteos, proteinas, consume grasas y dulce.	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA MONOPARENTAL CONFORMADA POR ALBA MARIA GALLEGO Y MARIO GUILLERMO AGUILAR, SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, TIENE FAMILIA EN EL EXTERIOR LOS CUALES LE AYUDAN ECONÓMICAMENTE, TAMBIÉN TIENEN UN NUCLEO FAMILIAR QUE AUNQUE NO VIVEN CON ELLOS LOS VISITAN SEGUIDO, LO APOYAN Y AYUDAN ECONÓMICAMENTE TAMBIÉN. EN LA PRIMERA VISITA EL SEÑOR REFIRIÓ QUE EN OCASIONES HABLA SOLO POR LO CUAL SE RECOMIENDA REALIZAR CONSULTA MEDICA A FIN DE PREVENIR POSIBLES ENFERMEDADES YA QUE SE PUEDE ESTAR PRESENTANDO UN DETERIORO COGNITIVO. SE EVIDENCIA UN BUEN AMBIENTE FAMILIAR, SE APOYAN Y SE ESCUCHAN, REALIZAN ACTIVIDADES FAMILIARES Y RECONOCEN LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

		A	A	A
1	El Señor MARIO GUILLERMO AGUILAR refiere que no sufre de ninguna patologia,se remite aL programa de Adultez, salud bucal,Tamizaje visual, y psicologia, se educa sobre :Realizar el examen de prostata cada 2 años o segun indicaciones medicas. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	M X	M B	M B

N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		EL SEÑOR MARIO GUILLERMO REFIERE NO SUFRIR DE NINGUNA PATO LOGIA CRÓNICA SU ESPOSA SUFRE DE HIPERTENSIÓN SE ENCUENTRA EN TRATAMIENTO MEDICO CADA 3 MESES Y SE TOMA SUS MEDICAMENTO A LA HORA ASIGNADA, NO REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA Y NO LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA SE RECOMIENDA: -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES - REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR, MONTAR BICICLETA -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: